



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Campania
Direzione Generale

COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Ai Dirigenti Scolastici
Scuole di ogni ordine e grado
di Napoli e Provincia

Oggetto: Convegno "Alimentare il Benessere".

Si comunica alle SS.LL. che il Centro Studi di Scienze del Movimento e del Benessere, costituito da una Rete di Scopo, avente come scuola Capofila il Liceo A. Genovesi, ha programmato per il giorno **4 ottobre p.v. dalle ore 08.30 alle ore 16.30**, il Convegno "**Alimentare il benessere**", rivolto ai docenti di ogni ordine e grado della provincia di Napoli. L'incontro, che si terrà presso il Liceo A. Genovesi di Napoli, prevede interventi volti ad affrontare il tema della nutrizione sia da un punto di vista sociologico che fisiologico, ma anche con uno sguardo scientifico ai superfood ed all'uso corretto dei principi nutrizionali in ambito sportivo, nonché le nuove tendenze in tema di diete.

Considerata la trasversalità delle tematiche affrontate e l'alto valore dell'iniziativa, si rivolge cortese invito alle SS.LL.; compatibilmente con le esigenze di servizio, di voler valutare l'opportunità di favorire la partecipazione non solo degli insegnanti di Educazione Fisica e ai Referenti alla salute e benessere, ma a tutti i docenti interessati.

Per la partecipazione al predetto convegno, si invita a compilare il modulo Google di partecipazione su <https://forms.gle/KZRvZxUFsNz4cPz18>.

Per ricevere l'attestato di partecipazione bisogna necessariamente confermare l'iscrizione su [SOFIA-MIUR I.D. 32243](#).

IL DIRETTORE GENERALE

Luisa Franzese

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Centro Studi di Scienze del Movimento e del Benessere

IV CONVEGNO

“Alimentare il Benessere”

4 ottobre 2019

Aula Magna del Liceo A. Genovesi - Piazza del Gesù Nuovo, 1 - Napoli



PROGRAMMA preliminare

- 8.10 Registrazione dei partecipanti
8.30 Apertura dei lavori **Prof. P. Brancaccio** (CSSMB)
9.00 Saluti del Dirigente Scolastico
Prof. R. Bottiglieri (Ufficio Scolastico Regionale Campania)

I Sessione – Il cibo: nutrimento del corpo e dell’anima

moderatori: Pane A. – Castaldo F.B.

- 9.40 La via del cibo: dal sociale all’individuale – Acconcia B. (Napoli)
10.00 Anoressia, bulimia, binge eating: i sintomi del disagio giovanile – Di Roberto M. (Napoli)
10.20 Le colonne del Benessere – Monda M. (Napoli)
10.40 Discussione
11.00 **Coffee Break - Sessione Poster**

II Sessione – Dieta e Performance

moderatori: D’Aponte A. – Amore L.

- 11.40 L’alimentazione nell’atleta di élite – Canonico R. (Napoli)
12.10 Allenamento e Stress ossidativo – Gargiulo P. (Napoli)
12.40 Discussione
13.00 **Lunch Break**

III Sessione –Nutrienti e Nutraceutici

moderatori: Brancaccio P.- Prisco P.

- 14.00 Nutrienti e Nutraceutici – Lionetti L. (Salerno)
14.30 Il mercato dei superfood – Cicia G. (Napoli)
15.00 Discussione

IV Sessione – Dieta e Patologie

moderatori: Brancaccio P. -Pane A.

- 15.20 Alimenti per diabetici? No grazie ...come alimentarsi durante lo sport– Genovese V - De Fazio C. (Napoli)
15.50 Dieta chetogenica – Paoli A. (Padova)
16.10 Discussione
16.30 Chiusura dei lavori

Per iscriversi compilare **Modulo Google** disponibile dal 2/09/19: <https://forms.gle/UzPwXBE57gMe2KnV8>