



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania
Direzione Generale

COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Prot. AOODRCAuff.Dir 4545/U

Napoli, 25/03/2016

Ai Dirigenti Scolastici
Scuole di Istruzione Secondaria
di 1 e 2 Grado Statali e non Statali
di Napoli e Provincia

p.c. Al Presidente regionale
FITARCO Campania

Al Delegato provinciale
FITARCO Napoli

Oggetto: Corso di approfondimento tecnico-sportivo sulle attività sportive connesse al tiro con l'arco per docenti di educazione fisica.

Questa Direzione, di concerto con Federazione Italiana Tiro con l'Arco (F.I.T.ARCO) ha indetto il corso di approfondimento riservato esclusivamente ai docenti di educazione fisica che hanno partecipato alla prima o alla seconda edizione del corso di primo livello tenuti nel mese di ottobre u.s. e nell'a.s. 2014/15.

Il corso, della durata di **15 ore**, si terrà presso l'Istituto Comprensivo G.B. Angioletti, sito in Via Giovanni XXIII, 22 - Torre del Greco e sarà articolato su cinque lezioni di **3 ore** ognuna.

Il predetto approfondimento, essendo prevalentemente pratico-esperienziale prevede un numero **massimo di 15 docenti**. Le cinque lezioni si terranno il **13, 20, 27 aprile e 4 e 11 maggio pp.vv., dalle 15.00 alle 18.00**.

Tenuto conto del limitato numero di docenti che potranno essere ammessi al corso, si terrà conto dell'ordine di arrivo delle istanze, che dovranno pervenire all'indirizzo e-mail edfisicanapoli@istruzione.it mediante l'allegata scheda di partecipazione, **entro e non oltre le ore 14.00 dell'8 aprile 2016**.

Si prega di darne tempestiva comunicazione ai docenti di Educazione Fisica interessati.

IL DIRETTORE GENERALE
Luisa Franzese

Allegati:

- Scheda di partecipazione;
- Programma corso;
- Elenco Docenti aventi diritto



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania
Direzione Generale

COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

SCHEDA DI ADESIONE
AGGIORNAMENTO TIRO CON L'ARCO

Prot. _____

data _____

All'Ufficio di Coordinamento Regionale
di Educazione Fisica
U.S.R. - CAMPANIA
e-mail: edfisicanapoli@istruzione.it

..l.. sottoscritto/a prof _____, nato/a _____

il _____, tel./cell. _____, e-mail _____

docente di Educazione Fisica/, in servizio presso la Scuola/Istituto _____

Comune di _____ Tel. Scuola/Istituto _____

e-mail Scuola/Istituto _____

CHIEDE

di partecipare al corso di approfondimento tecnico-sportivo sulle attività sportive connesse al tiro
con l'arco, indetto con nota della D.G. U.S.R. Campania Prot. _____ del __ marzo 2016

IL DOCENTE

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Vista la richiesta del docente sopra riportato, concedere nulla osta a partecipare al seminario di
Pallavolo

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Il presente modello di adesione dovrà pervenire all'Ufficio E.F. e S. **entro le ore 14.00 del giorno 8 marzo p.v. esclusivamente via e-mail all'indirizzo di posta elettronica edfisicanapoli@istruzione.it.**



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania
Direzione Generale

COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE

Tecnica: la mano dell'arco; la mano della corda; gli allineamenti; la pre-trazione; la trazione; l'applicazione della forza; le linee di forza; la postura; l'equilibrio.

SECONDA LEZIONE

L'allineamento; il mantenimento; il lavoro dorsale; il rilascio; il follow-through; il clicker; la mira; il tiro alla targa.

TERZA LEZIONE

Lavori di gruppo sulla metodologia dell'insegnamento; organizzazione delle lezioni individuali e di gruppo; ausili didattici; simulazione di gara con la compilazione degli score; compilazione delle classifiche.

QUARTA LEZIONE

La messa a punto dell'arco; sistemazione del rest; sistemazione del center shot; distanza arco/corda; sistemazione del mirino; organizzazione e sistemazione del materiale.

QUINTA LEZIONE

Manutenzione del materiale arcieristico; il serving della corda; l'impennaggio delle frecce; in montaggio delle punte e delle cocche; il taglio della freccia; la conoscenza dei materiali necessari; esercitazioni pratiche.

Alla fine del corso saranno somministrati sia un questionario per la verifica dell'apprendimento sia uno per la verifica del gradimento del corso (customer satisfaction).