



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Campania

Direzione Generale

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti di ogni ordine e grado
Napoli e provincia
LORO SEDI

Ai docenti referenti per l'Educazione
alla Salute
LORO SEDI

Ai rappresentanti della Consulta
Provinciale degli Studenti di Napoli
LORO SEDI

OGGETTO: Progetto "Sapere & Salute": invio candidatura

Si informano le SS.LL. che la Consulta degli Studenti della provincia di Napoli e la Fondazione ANT Italia Onlus, con questo Ufficio, organizzano il progetto "Sapere & Salute" finalizzato alla promozione di uno stile di vita sano tra i bambini e gli adolescenti.

L'iniziativa prevede interventi educativi, da realizzarsi nelle scuole primarie e secondarie di Napoli e provincia, finalizzati a prevenire e correggere le errate abitudini alimentari, a promuovere una riduzione della sedentarietà e prevenire i comportamenti a rischio tra gli adolescenti per favorirne i comportamenti sani, ponendo particolare attenzione al concetto di "cura di sé", (corretta alimentazione, cura della pelle, rischi connessi ad alcool, fumo, etc.)

Lo scopo è quello di realizzare una progettualità integrata sui temi della prevenzione e promozione della salute, che tenga, però, conto dei bisogni e delle esigenze delle varie fasi di sviluppo dell'età evolutiva. Verranno proposti, perciò, diversi percorsi informativi/formativi, uno destinato alle scuole primarie, due alle scuole secondarie:

1. "Alimentazione e attività fisica: mangio bene e mi muovo" rivolto agli alunni delle classi IV della scuola primaria
2. "Prevenzione e promozione della salute: Sapere & Salute" rivolto agli alunni delle seconde classi degli istituti secondari di I grado e delle classi seconde, terze e quarte degli Istituti secondari di II grado;
3. "Alcool, fumo e sostanze: liberi di scegliere" rivolto agli alunni delle seconde classi degli istituti secondari di I grado e delle classi seconde, terze e quarte degli Istituti secondari di II grado.

Gli incontri, proposti in maniera del tutto gratuita, saranno tenuti presso le istituzioni scolastiche che ne faranno richiesta.

Gli Istituti scolastici interessati dovranno inviare scheda di adesione, compilata in ogni sua parte e sottoscritta dal Dirigente Scolastico, entro e non oltre lunedì 12 febbraio 2018, all'indirizzo margheritapappalardo.cpsnapoli@gmail.com.

Potranno aderire al progetto al massimo trenta scuole di Napoli e provincia, che saranno contattate per le modalità organizzative e la pianificazione degli incontri. Le candidature saranno accettate in base all'ordine di arrivo delle schede di partecipazione.

Considerata la rilevanza dell'iniziativa si prega le SS.LL. di consentire la diffusione della presente.

Si ringrazia per la consueta e fattiva collaborazione.

Il Direttore Generale
Luisa Franzese

Documento firmato digitalmente ai sensi del
c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e
normativa connessa

L.F./m.p.
Margherita Pappalardo
Direzione Generale
0815576573 – margherita.pappalardo@istruzione.it

Allegati:

- Proposta formativa
- Presentazione fondazione ANT
- Modulo di iscrizione

salute Educazione Prevenzione



“Sapere &’..... Salute”

Un programma di promozione della salute e prevenzione.

Premessa

La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non consiste solo nell'assenza di malattia o infermità (OMS, 1946). Una definizione più complessa e articolata, considera la salute come una condizione di armonico equilibrio funzionale, fisico e psichico, dell'individuo dinamicamente integrato nel suo ambiente naturale e sociale. Dunque, questa moderna concettualizzazione induce a focalizzare l'attenzione, da un lato sul concetto globale di salute, dall'altro sull'ambiente di riferimento del soggetto, quale esso sia, familiare, sociale, relazionale, lavorativo. Per accrescere lo stato di benessere dell'individuo occorre potenziare le sue risorse, fornire gli strumenti adeguati per una corretta conoscenza e acquisizione delle informazioni e favorire in tal modo il processo di crescita e di sviluppo.

Gli strumenti che possono favorire questo processo di crescita, nel campo della salute, sono la prevenzione e la promozione della salute stessa. La prevenzione comprende le misure per prevenire l'insorgenza della malattia, come ad esempio la riduzione dei fattori di rischio, ma anche per fermarne l'evoluzione riducendone le conseguenze una volta insorta (OMS, 1984). Diversamente, la promozione della salute, concetto di recente diffusione, è il processo che permette alle persone di aumentare il controllo sulla propria salute e sui suoi determinanti, e dunque di migliorare la salute stessa. Si tratta di un processo socio-politico globale che comprende non solo le azioni finalizzate al rafforzamento delle capacità individuali, ma anche quelle volte a modificare le condizioni sociali, ambientali ed economiche, così da mitigarne l'impatto sulla salute del singolo e della collettività. Ovvero, l'individuo sviluppa competenze utili a esercitare un maggiore controllo sulla propria salute, e a migliorarla mediante interventi che sostengano le scelte favorevoli alla salute e garantiscano l'accesso alle informazioni. In quest'ottica, lo spostamento dell'attenzione dal concetto circoscritto di malattia, a quello di bisogni di salute complessivi, ha determinato la comparsa, sulla scena, di nuovi partner per la salute: insegnanti, genitori, dirigenti, lavoratori, che possono svolgere un'azione importante, se adeguatamente supportati e formati; ma anche di nuovi contesti in cui intervenire, come quello scolastico, familiare, sociale e lavorativo. In particolare, la scuola si conferma quale interlocutore privilegiato per offrire un contributo significativo alla salute e al benessere di bambini e adolescenti. In tal modo, programmi scolastici olistici e ben integrati producono risultati positivi, sia in termini di rendimento scolastico, in quanto gli alunni sviluppino nuove strategie, sia in termini di salute, in quanto acquisiscono informazioni nuove e complesse. Sulla base di tale convinzione, il progetto si rivolge alla scuola intesa come sistema di cui si vogliono attivare tutte le componenti: studenti, genitori, personale docente e non docente, così da creare e consolidare una rete di riferimento che consenta di orientarsi in modo adeguato e funzionale e condividere una strategia comune per promuovere stili di vita sani in bambini, adolescenti e nel loro ambiente di riferimento, mediante campagne

informative, tese a modificare comportamenti inadeguati, sviluppando processi di conoscenza e consapevolezza, così da consentire i cambiamenti prefissati. In quest'ottica, i programmi di prevenzione e promozione realizzati in diversi ambiti, si sono rivelati delle strategie efficaci e funzionali a lungo termine.

Il progetto è destinato ad un massimo di 30 scuole di Napoli e provincia

Di seguito le proposte progettuali:

1) ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA: “MANGIO BENE E MI MUOVO”.

Destinatari: Alunni delle classi quarte della scuola primaria

Obiettivi generali:

Il progetto ha come obiettivo la promozione della salute e la prevenzione, quali strumenti finalizzati all'adozione di uno stile di vita sano. Lo scopo è realizzare una progettualità integrata sui temi della promozione della salute e prevenzione dalle malattie e dai fattori di rischio, che tenga però conto dei bisogni e delle esigenze di fasi di sviluppo contigue, ma profondamente dissimili.

Obiettivi specifici:

- ✓ Acquisire consapevolezza sull'importanza di un'alimentazione sana, acquisire conoscenze sulle caratteristiche dei diversi alimenti;
- ✓ Sviluppare e potenziare le *life skills*, intese come vasta gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali, che consentono di assumere comportamenti versatili e positivi;
- ✓ Accrescere la consapevolezza delle proprie modalità comportamentali abituali, favorendo un processo di partecipazione attiva alle proprie scelte inerenti la salute;
- ✓ Aumentare la conoscenza e consapevolezza di risorse e strumenti presenti nel proprio ambiente di riferimento (scuola, famiglia, gruppo di pari).

Articolazione delle attività:

Il progetto mira a presentare i comportamenti salutarie e le strategie di prevenzione dalle malattie e dai fattori di rischio, così come le istruzioni per “mangiare sano”. Esso si svolgerà con un incontro interattivo, della durata di tre ore, condotto da esperti professionisti della Fondazione ANT Italia Onlus, in collaborazione con la referente dell' U.S.R. Campania.

Sede delle attività:

Gli incontri si svolgeranno presso le singole istituzioni scolastiche e saranno organizzati in base alle esigenze didattiche e organizzative delle singole istituzioni scolastiche.

2) PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE: "SAPERE &' SALUTE".**3) ALCOOL, FUMO E SOSTANZE: LIBERI DI SCEGLIERE**

Destinatari: Alunni delle classi seconde della scuola secondaria di II grado

Alunni delle classi seconde, terze e quarte della scuola secondaria di II grado

Obiettivi generali:

Il progetto ha come obiettivo la prevenzione e promozione della salute, quali strumenti finalizzati all'adozione di uno stile di vita sano. Lo scopo è realizzare una progettualità integrata sui temi della prevenzione e promozione della salute, che tenga però conto dei bisogni e delle esigenze di fasi di sviluppo contigue, ma profondamente dissimili.

Obiettivi specifici:

- ✓ Acquisire conoscenza e strategie mirate a favorire comportamenti sani e prevenire comportamenti nocivi per la salute;
- ✓ Sviluppare e potenziare il concetto di cura di sé (parlando di alimentazione, alcool, fumo, sostanze nocive, cura della pelle)
- ✓ Sviluppare e potenziare le *life skills*, intese come vasta gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali, che consentono di assumere comportamenti versatili e positivi;
- ✓ Accrescere la consapevolezza delle proprie modalità comportamentali abituali, favorendo un processo di partecipazione attiva alle proprie scelte inerenti la salute.

Articolazione delle attività:

Il progetto mira a presentare i comportamenti salutarì ed a sviluppare e potenziare il concetto di cura di sé. Gli argomenti trattati saranno inerenti l'alimentazione, l'alcool, il fumo, le sostanze nocive, la cura della pelle.

Il progetto si articolerà in due incontri - dibattito e *focus group*, curati adeguatamente in base all'età degli alunni e condotti da esperti professionisti della Fondazione ANT Italia Onlus, in collaborazione con la referente dell' U.S.R. Campania e, negli Istituti Secondari di II grado, con gli studenti e le studentesse rappresentanti le Consulte degli Studenti. Seguirà uno spazio di valutazione e confronto sulle conoscenze acquisite. Ogni incontro avrà la durata di due ore.

Sede delle attività:

Gli incontri si svolgeranno presso le singole istituzioni scolastiche e saranno organizzati in base alle esigenze didattiche e organizzative delle singole istituzioni scolastiche.



La Fondazione ANT Italia Onlus è nata nel 1978 per iniziativa del professor Franco Pannuti, primario della Divisione di oncologia dell'Ospedale Malpighi di Bologna dal 1972 al 1997.

Il credo dell'ANT è sintetizzato nel termine Eubiosia (dal greco "buona vita") intesa come insieme di qualità che conferiscono dignità alla vita, dal primo all'ultimo respiro.

Accanto alla Fondazione, nel 2002 è nata l'Associazione Amici dell'ANT (AAANT) costituita da un gruppo di Volontari che agisce a sostegno dei progetti portati avanti dalla Fondazione.

Obiettivo primario dell'ANT è offrire gratuitamente l'ospedalizzazione a domicilio ai Sofferenti di tumore in fase avanzata e avanzatissima, accompagnando il Paziente nella sua casa con cure mediche idonee e un'assistenza socio-sanitaria il più possibile globale, sia per il Sofferente sia per la sua Famiglia.

A questa attività assistenziale si affiancano progetti di prevenzione e di formazione, dedicati alla cittadinanza, alle scuole, ai professionisti del settore, al personale e ai Volontari ANT.

Dunque, la Fondazione ANT Italia Onlus costituisce la più ampia esperienza di assistenza domiciliare gratuita per i Sofferenti di tumore in Italia e in Europa. Dal 1985 ANT ha assistito oltre 80.000 Sofferenti, in modo completamente gratuito, con gli Ospedali Domiciliari Oncologici (ODO-ANT) presenti in diverse regioni d'Italia. ANT offre un'assistenza specialistica svolta da medici, infermieri, psicologi.

Questi professionisti portano al domicilio del Sofferente e alla sua Famiglia tutte le cure necessarie - 24 ore su 24 - tutti i giorni dell'anno, compresi i festivi, entro i limiti delle risorse disponibili.

ANT dedica un'attenzione specifica alla prevenzione, uno degli obiettivi perseguiti con determinazione dalla Fondazione, da tempo attivamente impegnata sul territorio nazionale per realizzare campagne di informazione e controllo delle neoplasie che possono essere prevenute e diagnosticate per tempo.

Tra queste ricordiamo: il melanoma, i tumori della tiroide e i tumori ginecologici.

A partire dal 2010, ANT ha dato vita a un nuovo progetto grazie all'utilizzo dell'Ambulatorio Mobile - Bus della Prevenzione, che permette alla Fondazione di svolgere il proprio impegno nel

campo della prevenzione oncologica in un viaggio itinerante per l'Italia affiancando le attività messe in atto dalla Sanità Pubblica.

Grazie agli strumenti di cui è dotato, sull'Ambulatorio Mobile ANT è possibile realizzare:

- ◆ Progetto Mammella: diagnosi tempestiva delle neoplasie mammarie, rivolto alle donne di età superiore ai 40 anni;
- ◆ Progetto Tiroide: diagnosi tempestiva delle neoplasie tiroidee;
- ◆ Progetto Melanoma: diagnosi tempestiva delle neoplasie della cute.

Nell'ambito della prevenzione, l'ANT rivolge un'attenzione particolare alla scuola.

I contatti con il mondo della scuola nascono con il fine di avviare una campagna di sensibilizzazione ai temi della solidarietà e della salute e si concretizzano attraverso l'organizzazione di una serie di azioni con l'obiettivo formativo generale di accrescere nei ragazzi i valori etici universali a fondamento della coscienza civica dei cittadini di domani.

La Fondazione ANT Italia Onlus propone diverse Azioni nelle scuole primarie e secondarie di primo e di secondo grado:

- A scuola, in aula
- Educare all'Eubiosia
- Educazione alla salute
- Formare gli studenti ai valori della Solidarietà, del Volontariato, dell'Eubiosia.

Gli incontri degli studenti con professionisti sono basati sull'approfondimento dei temi relativi all'educazione alla salute con particolare riferimento ad argomenti relativi agli stili di vita, alla nutrizione, alla prevenzione.